

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 12.10.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	203	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Напиток из сыворотки	170	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	
Зразы "Любимые" с сыром	60	
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	
Огурец свежий порциями	15	
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	
Хлеб "Рябинушка"	20	
Хлеб "Дарницкий"	41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ватрушка с повидлом	75	
Ужин		
Картофель запеченный в сметанном соусе	180	
Чай полусладкий с молоком	200	
Хлеб "Рябинушка"	20	
Итого за день, руб		126,79
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	25	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	153	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Напиток из сыворотки	130	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	
Зразы "Любимые" с сыром	60	
Пюре из бобовых "Янтарное"	100	
Огурец свежий порциями	10	
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	
Хлеб "Рябинушка"	20	
Хлеб "Дарницкий"	41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ватрушка с повидлом	75	
Ужин		
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	
Чай полусладкий с молоком	150	
Хлеб "Рябинушка"	20	
Итого за день, руб		100,66